

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Спартакиаде для сотрудников федеральной торговой сети «Пятёрочка»**  
**«Online - Турбостарты 2020»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1** Настоящее положение определяет порядок проведения Спартакиады федеральной торговой сети «Пятёрочка» «Online - Турбостарты 2020»
- 1.2** Спартакиада федеральной торговой сети «Пятёрочка» «Online - Турбостарты 2020» (далее – Спартакиада) является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации спорта среди сотрудников ФТС «Пятёрочка»
- 1.3** Основными задачами Спартакиады являются:
- популяризация здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой сотрудников ФТС «Пятёрочка»;
  - определение лучших команд макрорегионального и всероссийского уровня ФТС «Пятёрочка»;
  - развитие корпоративной культуры, сохранение и преумножение спортивных традиций, создание условий для дальнейшего развития HR бренда

**2. СХЕМА, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

- 2.1** Спартакиада проводится в два этапа:
- 1 этап:** с 13 июля по 9 августа 2020 года - макрорегиональный этап (далее – Макрорегион);
- 2 этап:** 29 августа 2020 года - финальный этап (далее – Финал).
- 2.2** Участниками Макрорегиона являются команды кластеров, распределительных центров (далее - РЦ) и центральных офисов (далее – ЦО)
- 2.3** Участниками Финала являются – команда, составленная из победителей и призеров Макрорегиона (1, 2, 3 места). При переходе с Макрорегиона в Финал состав команды может быть собран, как из победителей по каждой дисциплине, так и сборной, собранной из победителей и призеров по каждой дисциплине.
- 2.4** Замены - запрещены.
- 2.5** Программа соревнований, место и сроки проведения определяются ответственными лицами за проведение соревнований со стороны Организатора, с обязательным уведомлением менеджеров проекта (менеджеры по внутренним коммуникациям) со стороны ФТС «Пятёрочка».

- 2.6** Ответственные лица на каждый уровень соревнований назначаются Главным исполнительным лицом Спартакиады.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

- 3.1** Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Федеральная торговая сеть «Пятёрочка» совместно с агентством корпоративных мероприятий «ИнтелСпорт» (далее – Организатор).
- 3.2** Спартакиада проводится в соответствии с настоящим Положением и приложениями к нему, а также в соответствии с правилами видов спорта и программой соревнований.
- 3.3** Для подготовки и проведения Спартакиады на всех этапах создается Оргкомитет, состоящий из:
- главного исполнительного лица Спартакиады;
  - руководителей Спартакиады в Макрорегионах;
  - главной судейской коллегии (ГСК);
  - мандатной комиссии по допуску участников.
- 3.4** Непосредственное проведение соревнований Спартакиады осуществляет главная судейская коллегия.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

#### **4.1 Допуск команд и участников (игроков)**

- 4.1.1** К участию в Спартакиаде допускаются команды, состоящие из сотрудников федеральной торговой сети «Пятёрочка», трудоустроенные до 1 апреля 2020 года и выполнившие требования настоящего Положения. Аутстаффинг к играм не допускается, за исключением: сотрудников, переведенных в новое структурное подразделение 5Post, но продолжающих свою трудовую деятельность на территории распределительных центров ТС «Пятёрочка».
- 4.1.2** Возможны исключения по допуску спортсменов, которые приняты после 1 апреля. По согласованию с руководителем проекта - Соловьевой Елены Евгеньевны, тел: +7 (495) 662- 88-88 доб.20334, [ESoloveva@x5.ru](mailto:ESoloveva@x5.ru) и обязательным уведомлением главного судьи Спартакиады – Мингалеева Рената Раисовича, тел. + 7 (985) 032-72-49, [rm@intelsport.ru](mailto:rm@intelsport.ru). К соглашению должна быть обязательно прикреплена выписка из САП.
- 4.1.3** Привлечение в команду участников по дисциплинам: шахматы, спортивный квиз, планка- челлендж и кроссфит, не являющихся сотрудниками ФТС «Пятёрочка» не допускается.
- 4.1.4** На уровне Макрорегиона проверка списка участников Спартакиады осуществляется через региональных менеджеров по персоналу.
- 4.1.5** Контроль за исполнением проверки списка участников Спартакиады возлагается на менеджера по внутренним коммуникациям Макрорегиона.
- 4.1.6** Участники, принимающие участие в Спартакиаде, обязаны выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом высокую дисциплину, организованность, уважение по отношению друг к другу,

зрителям и судьям, соответствовать правилам честной спортивной борьбы.

- 4.1.7 За грубые нарушения пунктов настоящего Положения участники могут быть исключены из состава участников Спартакиады.
- 4.1.8 Любые спорные решения по дисквалификации игроков, а также снятие команд с турнира за несоблюдение Положения разрешаются главной судейской коллегией по согласованию с Главным исполнительным лицом Спартакиады и руководителем проекта со стороны ФТС «Пятёрочка».

## 4.2 Порядок подачи заявок и составы команды

- 4.2.1 Для получения допуска к участию в Спартакиаде на всех этапах команда (участник) отправляет скан заполненного заявочного листа установленной формы (Приложение №1, 2) на почту Оргкомитету [turbostart@intelsport.ru](mailto:turbostart@intelsport.ru). Скан заявочного листа должен обязательно быть подписан и заверен руководителем подразделения (кластер, РЦ, ЦО). Не подписанные сканы не принимаются.
- 4.2.2 Участники Спартакиады для допуска к соревнованиям обязаны ознакомиться с Положением и подписать соответствующий документ (Соглашение)
- 4.2.3 Для получения допуска к участию в Спартакиаде на всех этапах, каждому участнику необходимо предоставить общегражданский паспорт (оригинал) перед началом соревнований.
- 4.2.4 При обнаружении Оргкомитетом в заявках участника, не соответствующего требованиям допуска пунктов 4.1.1 – 4.1.2 настоящего Положения, данный участник не допускается до соревнований.
- 4.2.5 **На всех этапах Спартакиады общий состав команды (кластера, РЦ, ЦО) - 15 человек.**
  - 4.2.4.1 Состав команды по спортивному квизу – не более 6 человек в заявке (без гендерного разделения)
  - 4.2.4.2 Состав команды по быстрым шахматам – не более 1 человека в заявке (без гендерного разделения)
  - 4.2.4.3 Состав команды по планка-челленджу – не более 4 человек в заявке (2 мужчин + 2 женщины)
  - 4.2.4.4 Состав команды по кроссфиту – не более 4 человек в заявке (2 мужчин + 2 женщины)
- 4.2.6 **Общая дисциплина «Марафон» - все желающие, в том числе и не только сотрудники ФТС «Пятёрочка»**
- 4.2.7 Участник команды может принять участие только в одном из четырёх видов спорта Спартакиады: спортивный квиз, кроссфит, планка-челлендж и быстрые шахматы. В этих видах все спортсмены от команды разные. Пересечения по видам спорта возможны только с дисциплиной «Марафон».

**4.2.8** Возможны пересечения на финальной стадии Спартакиады с волейболом и футболом, если эти дисциплины состоятся. В случае пересечения времени видов спорта перенос игр/забегов невозможен.

## **5. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ СПАРТАКИАДЫ**

**5.1** В программу Спартакиады включаются следующие виды спорта:

**5.2** **Спортивный квиз** - состав команды не более 6 человек.

**5.2.1.** Турнир состоит из трех этапов - тренировочного, отборочного и финального.

**5.2.2** Тренировочный этап состоит из 2 игр:

-18 июля в 12:00 по московскому времени

-18 июля в 15 00 по московскому времени

Команды играют в своё время по заранее составленному расписанию. Игра предназначена для ознакомления с турниром и не учитывается в достижения команды.

**5.2.3** Отборочный этап аналогично состоит из 2 игр:

-19 июля в 12:00 по московскому времени

-19 июля в 15:00 по московскому времени

Данные игры являются официальным стартом турнира и все результаты влияют на попадание в финал. Команды играют в своё время по заранее составленному расписанию.

**5.2.4** Финальный этап проводится 29 августа.

Финал попадает одна лучшая команда из каждого Макрорегиона.

**5.2.5** Игра длится до 2 часов. С учетом 2-х перерывов по 5-10 минут между раундами. Режим проведения Турнира - онлайн.

**5.2.6** Игровая программа каждого из этапов включает в себя 5 конкурсов (раундов), в каждом из которых можно заработать до 60 баллов:

- **разминочный раунд**, 12-15 заданий, объединенных одной темой;

- **раунд "Своя игра"**, 4 темы по 5 вопросов в каждой, стоимостью от 1 до 5.

Правильные ответы пополняют счет команды в соответствии со стоимостью вопроса, неправильные - уменьшают. Команды имеют право не отвечать на вопрос, в этом случае счет не меняется;

- **квиз-раунд**, 15 вопросов, объединенных общей темой. Задания разделены на три уровня по сложности, из 5 вопросов на каждом, стоимость правильных ответов - от 3 до 5 баллов;

- **раунд "60 секунд"** - 10 вопросов на разные темы, со стоимостью правильного ответа 6 баллов;

- **раунд "блиц"** - 15 вопросов разных тем и форматов, без повторов, с ограниченным лимитом времени. За каждый правильный ответ можно получить 4 балла, если сделать ставку до окончания приема ответов; в случае если ответ верен и ставка не сделана, команда получает 2 балла; если ставка сделана и ответ неверен, команда лишается 2 баллов; если ставка не сделана и ответ неверен либо отсутствует, счет команды не меняется;

- в конце каждого раунда у команд есть дополнительное время на внесение любых изменений перед сдачей ответов.

**5.2.7** Результат команды определяется путем простого суммирования набранных баллов за все раунды.

**5.2.8** В Турнире используется принцип fair play, а именно:

- команды уважительно относятся друг к другу и организаторам Турнира;
- команды не нарушают численного состава, в том числе не объединяются с другими командами;
- команды не пользуются поисковыми системами и справочными материалами для нахождения или подтверждения правильного ответа, а также не обращаются за помощью к лицам, не входящим в состав команды;
- иное - на усмотрение организаторов Турнира.

**5.2.9.** При нарушении принципов fair play результат команды может быть аннулирован в отдельном раунде либо выведен из зачета в рамках всего Турнира.

**5.2.10** Команда имеет право - вплоть до окончательного подведения результатов - подать организаторам апелляцию одного из трех видов на вопросы игры, при этом на конкретный вопрос нельзя подать апелляцию более чем одного вида:

- **технический незачет** - в случае если ответ команды аналогичен (синонимичен) авторскому;
- **дуаль** - в случае если ответ команды полностью соответствует заданным в вопросе условиям. Свою правоту команда должна подтвердить доступными источниками информации;
- **снятие** - в случае если вопрос содержит фактическую ошибку. Свою правоту команда должна подтвердить доступными источниками информации.

**5.2.11** Для участия необходимы: гаджет (смартфон, планшет, РС) и доступ в интернет.

**5.2.12** Рекомендуемая площадка для участия в спортивном квизе офис со стабильным интернетом.

### **5.3 Быстрые шахматы - 1 человек (без гендерного разделения)**

**5.3.1** Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «шахматы», утвержденными приказом Минспорта России и не противоречащими Правилам игры в шахматы ФИДЕ.

**5.3.2** Поведение участников в период проведения соревнований регламентируется Положением «О спортивных санкциях в виде спорта «шахматы».

**5.3.3** Соревнования проводятся с 3 по 9 августа 2020 года. Турнир проводится в формате нокаут-турнир (матчи на вылет, олимпийская система) согласно проведенной жеребьевки и сетки турнира.

**5.3.3** Каждый этап соревнований состоит из 1 партии. Цвет фигуры выбирает игрок, стоящий первым в паре, согласно проведенной жеребьевки и сетки турнира.

**5.3.4** Контроль времени: 7 минут на всю партию каждому участнику.

**5.3.5** В случае равного счета на всех этапах победителем считается участник, игравший черными фигурами.

**5.3.6** Для участия в турнире необходим персональный компьютер и бесперебойный и качественный доступ в интернет.

**5.3.7** Участнику, не явившемуся на партию согласно календарю соревнований, засчитывается поражение.

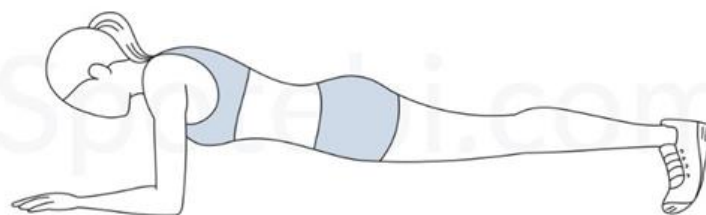
**5.3.8** В турнире по быстрым шахматах отборочные игры будут контролироваться судьей встречи, который будет отслеживать игровую технику и оценивать её на соответствие заявленному участником разряду (любителю) на игровой платформе. В случае возникновения спорных ситуаций - таковая ситуация будет отдельно рассматриваться судейской комиссией.

**5.3.9** Начиная со стадии ½ финала, участник обязан пройти идентификацию личности при помощи приложения ZOOM, а также на протяжении всей партии обязать быть в поле зрения камеры.

#### **5.4** Планка - челлендж – состав команды 4 человека (2 мужчин +2 женщины)

**5.4.1** Соревнования носят командный характер, 10 этапов по 45 секунд. Перед началом упражнения участники обязаны показать судьям паспорт и своё лицо крупным планом.

**5.4.2** Все участники обязаны заранее настроить камеру в правильном и устойчивом положении, убедиться в бесперебойном, качественном соединении с интернет сигналом и в указанное время подключиться приложению ZOOM. В случае потери сигнала или съемки плохого качества, участнику назначается резервное время для повторного выполнения упражнения. Участник снимает выполнение упражнений в горизонтальном положении, вид сбоку.



**5.4.3** Каждый участник команды, одновременно, начинает делать планку начиная с 1 этапа до 10 этапа или до тех пор, пока в силах выполнять упражнение по правильной технике. Если участник выполняет все 10 этапов, то начинается новый цикл с 1 этапа. Итоговый результат команды складывается из секунд удержания (планки) каждым участником. ИТОГО=Уч.1+Уч.2+Уч.3+Уч.4

**5.4.4** Каждый этап делается строго по установленным правилам. Во время выполнения участник может получить замечания или предупреждения от судьи по технике выполнения упражнения. Участник обязан исправлять все полученные замечания. За строгие нарушения техники выполнения упражнения участник получает предупреждения. Если участник набирает 3 предупреждения, то выполнение упражнения останавливается судьей.

**5.4.5** Упражнение должно выполняться на ровной, горизонтальной поверхности в удобном для Вас месте, это может быть; дом, тренажерный зал, офис, РЦ. (рекомендуется использовать фитнес-коврик и заранее его закрепить)

**5.4.6** В упражнение планка-челлендж переход от одного этапа к другому осуществляться не более чем за 5 секунд, при этом техника выполнения не нарушается. За неумышленное падение или нарушение техники при переходе, участник получает предупреждение.

**5.5.7** Если участник набирает 3 предупреждения, то выполнение упражнения останавливается судьей.

**5.4.8** Этапы выполнения планка-челленджа:

**1 этап:** Планка на вытянутых руках – 45 секунд.

Примите упор лежа, вытяните руки под плечами (тело должно образовать прямую линию от плечевого пояса до ног). Ноги должны быть прямые, без прогиба в коленях, таз подкручен (не стремится вверх), мышцы пресса напряжены и, по возможности, подтянуты к ребрам.



**2 этап:** Планка на локтях – 45 секунд.

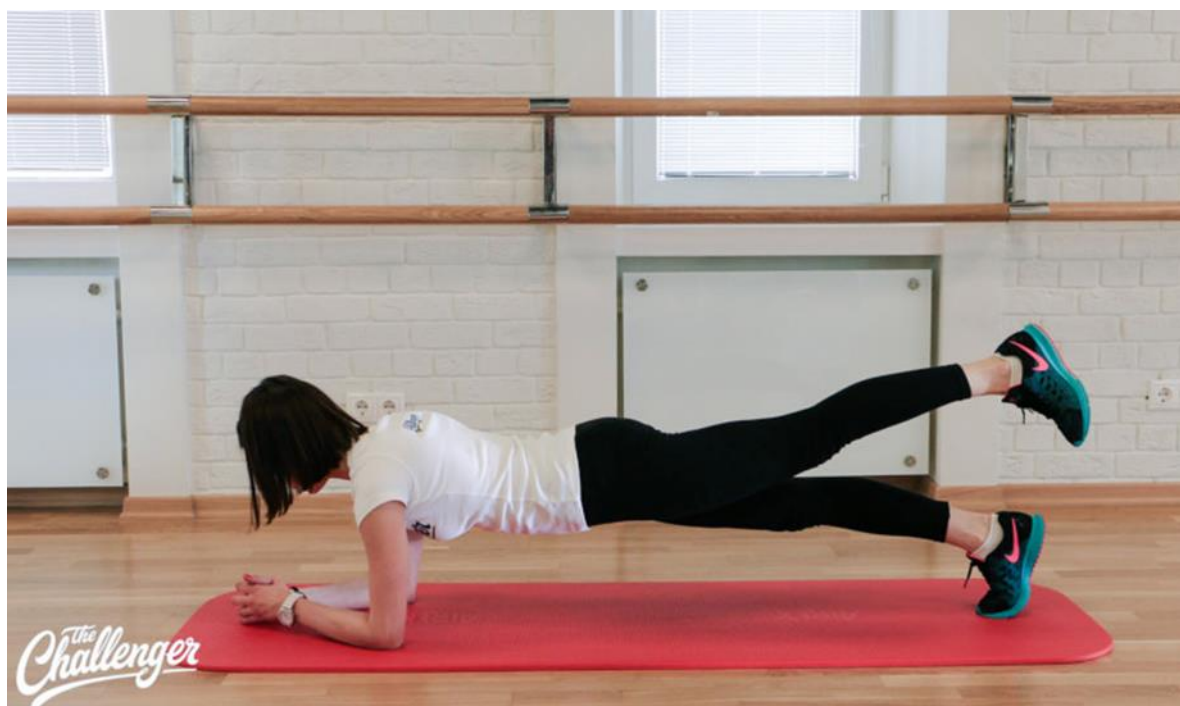
Примите упор лежа, вытяните ноги, руки согните в локтях под углом 90 градусов (для удобства пальцы могут быть переплетены в замок). Тело, от головы до пяток, должно составлять прямую линию. При выполнении этой планки локти находятся непосредственно под плечами, таз подкручен, поясница представляет плоскость, как если бы она была прижата к стене.



**3 этап:** Планка с опорой на локоть с поднятой левой ногой – 45 секунд.

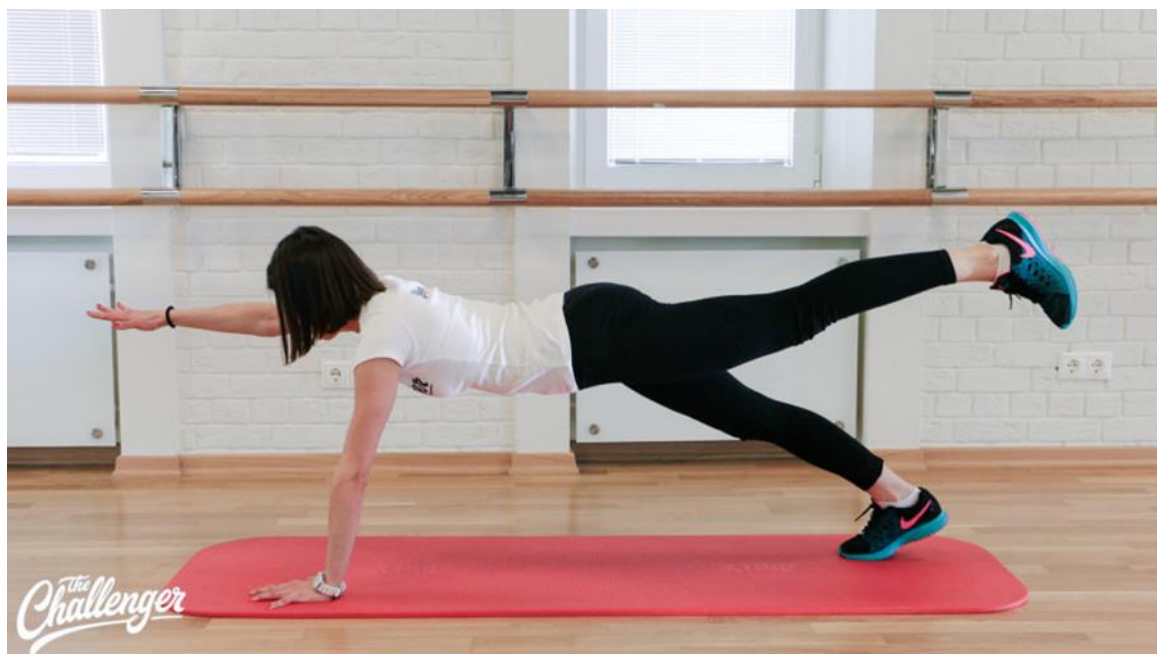
Принимаем положение планки с опорой на локоть и поднимаем левую ногу





**4 этап:** Планка с опорой на локоть с поднятой правой ногой – 45 секунд.  
Принимаем положение планки с опорой на локоть и поднимаем правую ногу

**5 этап:** Планка с поднятой правой рукой и левой ногой – 45 секунд  
Принимаем положение упор лёжа и поднимаем правую руку и левую ногу.  
При этом следим, чтобы ни плечи, ни тазобедренные суставы не сместились с прямой линии.



**6 этап:** Планка с поднятой левой рукой и правой ногой – 45 секунд  
Принимаем положение упор лёжа и поднимаем левую руку и правую ногу.  
При этом следим, чтобы ни плечи, ни тазобедренные суставы не сместились с прямой линии.

**7 этап:** Боковая планка на правом локте – 45 секунд

Корпус должен быть в одной линии, пресс напряжен, верхняя рука направлена вверх, таз не должен провисать вниз. Ноги находятся одна на другой.



**8 этап:** Боковая планка на левом локте – 45 секунд

Корпус должен быть в одной линии, пресс напряжен, верхняя рука направлена вверх, таз не должен провисать вниз. Ноги находятся одна на другой.

**9 этап:** Боковая планка на правой руке с опорой на две точки – 45 секунд

Принимаем положение боковой планки и отрываем от земли руку и ногу, при этом стараясь держать мышцы максимально напряженными. Обязательно следим за тем, чтобы не опускался таз.



**10 этап:** боковая планка на левой руке с опорой на две точки – 45 секунд

Принимаем положение боковой планки и отрываем от земли руку и ногу, при этом стараясь держать мышцы максимально напряженными. Обязательно следим за тем, чтобы не опускался таз.

## **5.5 Кроссфит – состав команды 4 человека (2 мужчин + 2 женщины)**

**5.5.1** Соревнования носят командный характер. Программа состоит из 7 этапов, на каждый этап дается 1 минута для качественного выполнения упражнения на максимальное количество повторов, с отдыхом в 30 секунд между этапами. Перед началом упражнения участники обязаны показать судьям паспорт и своё лицо крупным планом.

**5.5.2** Побеждает команда, набравшая в сумме максимальное количество повторов. ИТОГО=Уч.1+Уч.2+Уч.3+Уч.4

**5.5.3** Все участники обязаны заранее настроить камеру в правильном и устойчивом положении, убедиться в бесперебойном, качественном соединении с интернет сигналом и в указанное время подключиться приложению ZOOM. В случае потери сигнала или съемки плохого качества, участнику назначается резервное время для повторного выполнения упражнения. Участник снимает выполнение упражнений в горизонтальном положении, вид сбоку.

**5.5.4** Судья и статисты находятся в приложении ZOOM, в данную комнату подключаются команды по своему расписанию и по команде судьи одновременно начинают выполнять комплекс упражнений, где судья контролирует качество выполнения упражнений, а статисты фиксируют количество повторов и контролируют хронометраж.

**5.5.4** Каждый этап делается строго по установленным правилам. Во время выполнения участник может получить замечания или предупреждения от судьи по технике выполнения упражнения. При неправильном выполнении повторы не засчитываются. Участник обязан исправлять все полученные замечания.

**5.5.5** Упражнение должно выполняться на ровной, горизонтальной поверхности в удобном для Вас месте, это может быть; дом, тренажерный зал, офис, РЦ. **(рекомендуется использовать фитнес-коврик и заранее его закрепить)**

**5.5.6** Запрещено носить предметы, которые могут привести к травме или дать искусственное преимущество игроку.

**5.5.7** Этапы выполнения кроссфита

### **1. Выпады**

Поставьте ноги на ширину плеч, выпрямите спину. Руки на талии. Это исходное положение. Сделайте шаг средней длины вперед одной ногой, при этом коленом задней ноги нужно коснуться пола. Обязательно сохранять

вертикальную позицию (не сгибать спину). Колено передней ноги должно быть согнуто примерно на 90 градусов и не должно выходить за плоскость вашего носка. Вернитесь в исходное положение, оттолкнувшись передней ногой. Повторите движение другой ногой (выполнение упражнения только одной ногой запрещено)

**1 повтор = 1 выпад ногой.**



## 2. Шагающая планка.

Примите упор лежа, опираясь только на ладони и носки ног – от макушки до пяток ваше тело должно составлять одну прямую линию. Напрягите мышцы пресса и следите, чтобы поясница не проваливалась. Теперь медленно опустите правое предплечье, затем левое – в этот момент вы будете опираться только на локти и носки. Затем поставьте на пол одну ладонь, потом – вторую, и вернитесь в первоначальное положение.

**1 повтор = 1 полный цикл шагающей планки.**

Если участник не успевает за отведенное время закончить полный цикл, то повтор не засчитывается.



### 3. Выпрыгивания из полного приседа с разворотом на 180 градусов.

Встаньте ровно, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела. Опускайтесь в присед до параллели с полом. Затем необходимо сделать мощное выпрыгивание вверх, с разворотом на 180 градусов. После того как ваши стопы полностью коснулись пола, снова уйти в присед.

**1 повтор = 1 выпрыгивание из полного приседа с разворотом на 180 градусов.**



### 4. Поднятие ног с положения лёжа с касанием руками пальцев ног.

Исходное положение: лёжа на спине, руки вытянуты вдоль корпуса. Поднимите прямые ноги вверх. После поднимите туловище, прижав нижнюю часть спины к полу, и в верхней точке коснитесь руками пальцев ног. Вернитесь в исходное положение.

**1 повтор = 1 полный цикл поднятия ног с положения лёжа с касанием руками пальцев ног.**

Если участник не успевает за отведенное время закончить полный цикл, то повтор не засчитывается.



### **5. Бёрпи.**

С положения стоя присядьте, упершись руками в пол. Переместите одновременно ноги назад, приняв позицию планки на прямых руках. С положения планки в прыжке быстро подтяните ноги к рукам. Поднимитесь на ноги и быстро подпрыгните как можно выше, сделав хлопок над головой.

**1 повтор = 1 полный цикл бёрпи.**

Если участник не успевает за отведенное время закончить полный цикл, то повтор не засчитывается.



### **6. Бег на месте с высоким подниманием колен.**

Исходное положение: Встаньте ровно, ноги на ширине плеч.

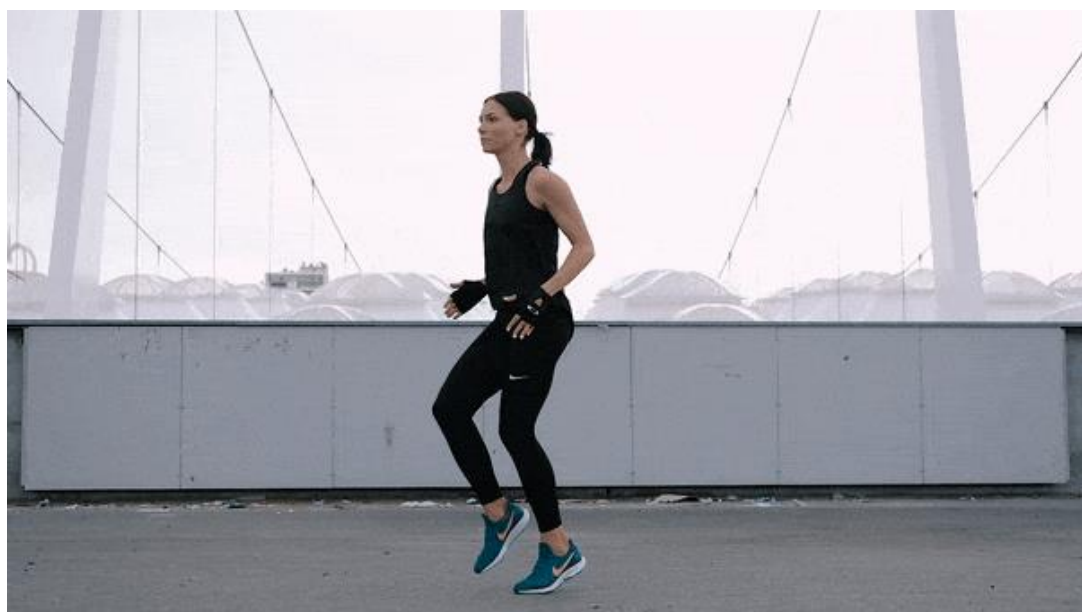
Поднимите согнутую в колене ногу до параллели с полом.

Противоположную ноге руку согните в локте, как при беге.

Быстро поменяйте ногу и руку на противоположные, имитируя бег. После вернитесь в исходное положение и продолжайте без остановки выполнение упражнения.

**1 повтор = 1 полный цикл смены правой и левой колени \* умноженный на коэффициент 0,5**

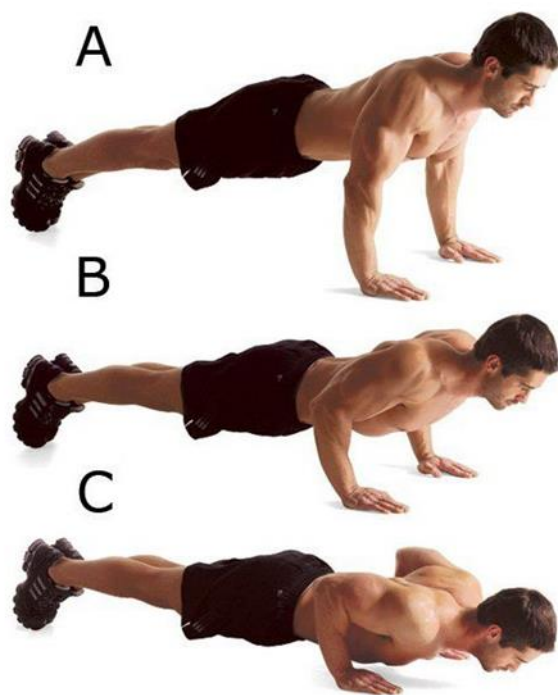
Если участник не успевает за отведенное время закончить полный цикл, то повтор не засчитывается.



## 7. Отжимания от пола

Исходное положение: лежа на полу, руки чуть шире плеч (примерно 90 см). Для выполнения упражнения поднимите корпус вверх, распрямляя руки. В верхней точке движения тело должно быть выпрямлено в линию, а руки должны поддерживать его вес. Медленно опуститесь вниз, практически касаясь грудью пола, сделайте цикл вдох-выдох, и снова поднимите тело вверх, напрягая при этом мышцы груди.

**1 повтор = 1 отжимание от пола**



**5.6 Марафон** - неограниченное количество участников, в том числе и не только сотрудники ФТС «Пятерочка»

**5.6.1** Соревнование носит личный и командный характер, которое подразумевает под собой состязание владельцев фитнес-браслетов и смартфонов, выступающих за свой Макрорегион.

**5.6.2** Все желающие регистрируются на платформе, указав принадлежность к своей команде Макрорегиона, скачивают специально разработанное приложение, считывающее данные с их браслетов или смартфонов, и начинают копить шаги для своего Макрорегиона.

**5.6.3** Фитнес-браслет обязательно должен быть синхронизирован со смартфоном. Без смартфона приложение не будет считывать шаги с браслетов.

**5.6.4** Итоговый результат марафона – подводится с помощью коэффициента пройденных шагов (количество пройденных шагов на количество участников). Чем выше коэффициент пройденных шагов, тем выше итоговое место Макрорегиона.

**5.6.4** Результат марафона идёт в общий зачёт Финала.

**5.7** Порядок проведения соревнований Спартакиады определяется утвержденной «Турнирной сеткой соревнований» и главной судейской коллегией в зависимости от условий на момент начала соревнований и состава прибывших команд.



- 5.8** По согласованию с главной судейской коллегией разрешаются замены внутри сборных команд по отдельным видам спорта (в случае травм и непредвиденных обстоятельств, зафиксированных главным судьей)
- 5.9** По каждому виду спорта будет создан информационный чат (whatsap, телеграмм) капитанов команд с кураторами по видам спорта Спартакиады для получения актуальных новостей и ответа на вопросы по правилам дисциплины.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- 6.1** Определение победителей Спартакиады ФТС «Пятёрочка» возлагается на главную судейскую коллегию.
- 6.2** В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:  
- командное первенство по отдельным видам спорта;  
- общекомандный зачёт среди сборных команд;  
- личный зачет по дисциплине «марафон».
- 6.3** Командные места по отдельным видам спорта Спартакиады определяются согласно правилам соревнований и «Турнирной сетке соревнований».
- 6.4** В случае равенств времени у 2-х и более команд в дисциплине планка-челлендж, победитель определяется по сумме времени женского зачета, в случае равенства и этого показателя, по наилучшему показателю среди женщин.
- 6.5** В случае равенства повторений у 2-х и более команд в дисциплине кроссфит, победитель определяется по наилучшему показателю всей команды в упражнении бёрпи, в случае равенства этого показателя по наилучшему показателю всей команды в упражнении отжимание от пола.
- 6.6** В случае отказа от участия в одном из видов Спартакиады команде присуждается последнее место + 4 штрафных очка в данном виде спорта.
- 6.7** Команда-победитель и призёры общекомандного зачёта Макрорегиона определяются по наименьшей сумме баллов с учётом штрафных очков по 4 видам спорта (спортивный квиз, быстрые шахматы, планка-челлендж и кроссфит)
- 6.8** В случае равенства очков у двух или нескольких команд, занятое место в общекомандном зачете Макрорегиона определяется:  
- по наибольшему количеству 1-х, 2-х, 3-х, 4-х занятых командных мест в соревнованиях по программе Спартакиады;  
- по наличию штрафных очков;  
- по итоговому результату кроссфита.
- 6.9** Общекомандный зачёт Финала определяются по наименьшей сумме баллов с учётом штрафных очков по 5 видам спорта (спортивный квиз, быстрые шахматы, планка-челлендж, кроссфит и марафон)
- 6.10** В случае включения в Финал спартакиады дополнительных видов спорта: футбол и волейбол, общекомандный зачёт Финала будет определяться по наименьшей сумме баллов с учётом штрафных очков по 7 видам спорта.
- 6.11** Футбол и волейбол (женский) будут иметь меньший коэффициент влияния на общекомандный зачёт (Таблица начисления баллов для дополнительных видов спорта Спартакиады:
- 6.12** Дата принятия решения по включению футбола и волейбола в Финал Спартакиады – 13 августа 2020 года.
- 6.13** В случае равенства очков у двух или нескольких команд, занятое место в общекомандном зачете Финал определяется:

- по наибольшему количеству 1-х, 2-х, 3-х, 4-х занятых командных мест в соревнованиях по программе Спартакиады;
- по наличию штрафных очков;
- по итоговому результату марафона

**6.14** Таблица начисления баллов для основных видов спорта Спартакиады:

I место	1 балл
II место	2 балла
III место	3 балла
IV место	4 балла
V – VIII место	6 баллов
IX – XII место	10 баллов
XIII место и ниже	16 баллов
Не участие	20 баллов

**6.15** Таблица начисления баллов для дополнительных видов спорта Спартакиады

I место	0,5 балла
II место	1 балл
III место	1,5 балла
IV место	2 балла
V – VIII место	3 балла
IX – XII место	5 баллов
XIII место и ниже	8 баллов
Не участие	10 баллов

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1** Команды-призёры (1-3 места) Макрорегиона и Финала по видам спорта Спартакиады награждаются медалями, кубками.
- 7.2** Команды-призёры (1-3 места) общеконандного зачета на всех этапах Спартакиады награждаются кубками.
- 7.3** Лучшие игроки Спартакиады определяются исходя из их индивидуальной статистики и мастерства, показанными на макрорегиональном и финальном этапе.

## 8 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 8.1** Спартакиада проводится в домах/квартирах, тренажерных залах, офисах, распределительных центрах, парках, спортивных площадках отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.
- 8.2** Обязательным условием соревнований является страхование всех участников по дисциплинам: кроссфит и планка-челлендж
- 8.3** Каждый участник обязуется ознакомиться и соблюдать правила техники безопасности и Положение Спартакиады. Участник самостоятельно несёт

ответственность за свое здоровье и по собственному желанию принимает участие в Спартакиаде в условиях пандемии коронавирусной инфекции. Подтверждает, что участвует в соревнованиях по собственному желанию, в не рабочее время или свой выходной день, является сотрудником одного из подразделений Торговой сети «Пятерочка» и не имеет медицинских противопоказаний для участия в Спартакиаде.

**8.4** Не рекомендуется собираться в группы для проведения тренировочного процесса в рамках подготовки к Спартакиаде без соблюдения необходимых мер безопасности, рекомендованных ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения). **Тренировочный процесс и соревнования обязательно проводятся с учётом методических рекомендаций Роспотребнадзора и решением высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации исходя из санитарно-эпидемиологической обстановки и особенностей распространения новой коронавирусной инфекции.**

## 9. ПРОТЕСТЫ

- 9.1** Протест подается командой, участвовавшей в матче/упражнение, на факты, связанные с несоблюдением Правил игры и (или) Положения Спартакиады в части проведения матча/упражнения не позднее, чем 30 минут после окончания матча.
- 9.2** Протест подается представителем команды в электронном формате на имя Главного судьи соревнований.
- 9.3** Протесты рассматриваются Главным судьей. Протест отклоняется или принимается.

## 10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 10.1** Организатор имеет право вносить изменения и дополнения в Положение.
- 10.2** Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Главным исполнительным лицом соревнований.

Руководитель проекта – Соловьева Елена Евгеньевна,  
Руководитель направления по внутренним коммуникациям и корпоративной культуре,  
управление развития HR-бренда, торговая сеть «Пятёрочка»  
Тел: +7 (495) 662-88-88 доб.20334, [ESoloveva@x5.ru](mailto:ESoloveva@x5.ru)

Главное исполнительное лицо Спартакиады – Тухватуллин Артур Ильдарович,  
тел. +7 (917) 881-85-00, [at@intelsport.ru](mailto:at@intelsport.ru)

Главный судья Спартакиады – Мингалеев Ренат Раисович,  
тел. + 7 (985) 032-72-49, [rm@intelsport.ru](mailto:rm@intelsport.ru)